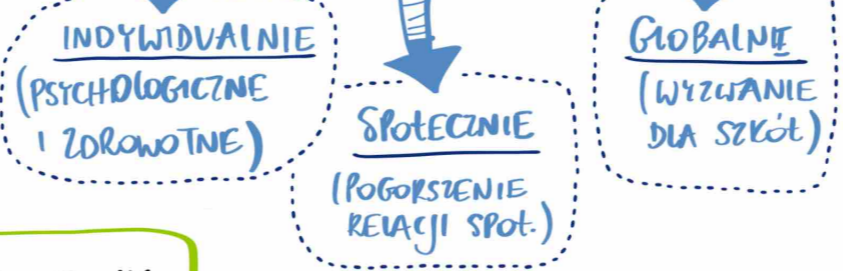




# JAK ROZMAWIAĆ Z DZIEĆMI I MŁODZIEŻĄ NA TEMAT CYBERPRZEMOCY?

## CYBERPRZEMOC

ODMIANA PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ PRZY UŻYCIU INTERNETU

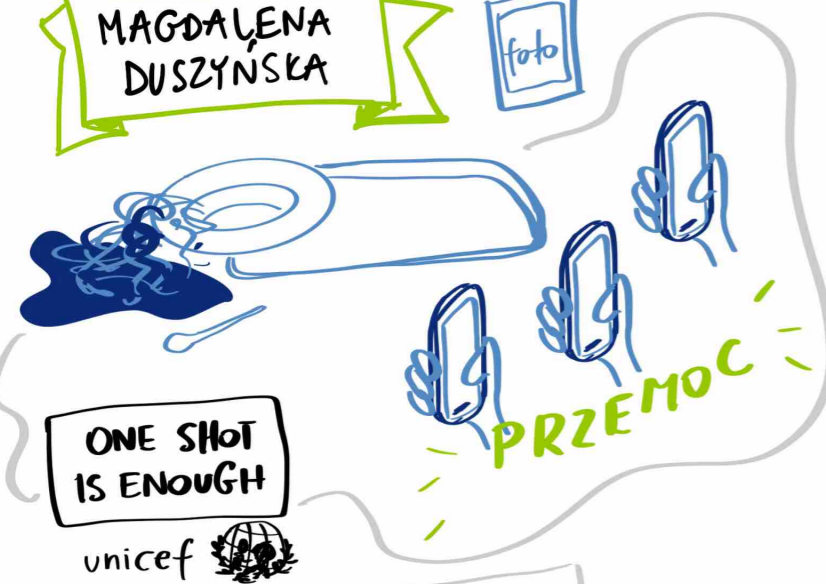


## CZEMU JEST GROŹNA??

- ANONIMOWOŚĆ SPRACZY <sup>POZORNA</sup>
- CIĄGŁA DOSTĘPNOŚĆ
- NIEOGRANICZONA PUBLICZNOŚĆ
- NIERÓWNOWAGA SIŁ

- CO CZUJE OFIARA
- STRACH, LĘK, WSTYD, STRES
  - STAN DEPRESYJNY
  - TRUDNOŚCI W RELACJACH
  - NISKIE POZUCIE WARTOŚCI

MAGDALENA DUSZYŃSKA



ONE SHOT IS ENOUGH

unicef

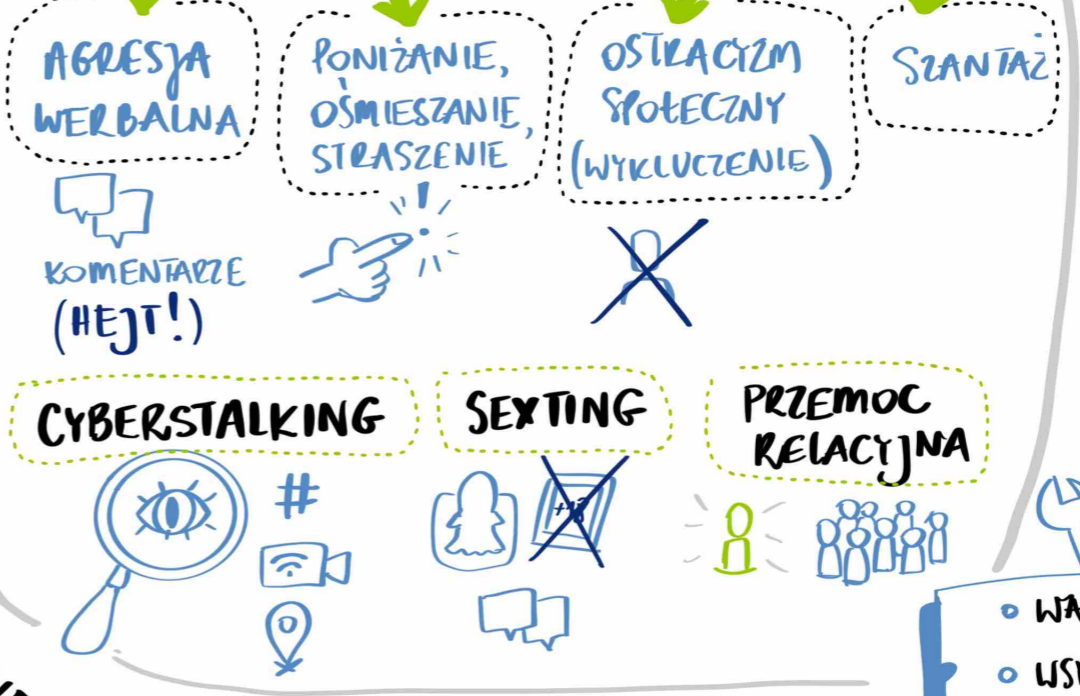
PRZEMOC

## EFEKT KABINY PILOTA

II wojna światowa  
 Badanie Walrave i Heijmans  
 Piloci bombowców nie ponosili kosztów emocjonalnych, bo nie widzieli cierpienia ofiar

CYBERPRZEMOC TRUDNO O EMPATIE

## FORMY CYBERPRZEMOCY



NASTOLATKI 13-16 LAT

NAJBARDZIEJ PODATNE

## PROGRAM IMPACT

116 111 (24h) DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
 800 100 100 (12-15 pn-pt) DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI  
 539 579 519 (16-18 sr) CYBERPORADNIA

WWW.ZGŁOS.TO

GDZIE SZUKAĆ POMOCY??

## REZYLIENCA

ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA

- SŁA REZYLIENCJI
- SELF-REG
- SAMOREGULACJA W SZKOLE
- iGEN

BUDOWANIE

## DZIAŁANIE PREWENCYJNE

- WARSZTATY → KRYTYCZNE MYŚLENIE
- WSPIERANIE MOCNYCH STRON
- INTEGRACJA KLAS
- ŚWIADOMOŚĆ
- PROCEDURY REAGOWANIA